

## Trail i Lozère



Fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes, belägen i södra Frankrike i Massif Central vid Lozère i Occitanien. Området är mycket lämpligt för ridning och speciellt med stora vidder och det är en förmöjelse att kunna erbjuda goda ryttare välkomna till en fantastisk upplevelse.

- **Trail för den sportiga ryttaren**
- **Tur runt i nationalparken Cévennes**
- **Arabhästar tränade för endurance**
- **En vecka med helpension**
- **6 långa dagar i sadeln**
- **Ridvana: 5**
- **Små hotell, gites och chambres d'hotes**

Vi och vår partner arrangerar 3 årliga ridturer i Cévennerne för goda ryttare. Cévennerne är en bergskedja i Massif Centrale (centralmassivet) vid Lozère i Occitanien i södra Frankrike. Området här är speciellt med stora vidder och de är en förmöjelse att erbjuda goda ryttare välkomna till en fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes. Vi rider från Lozère station, i fotspåren på både The Robert Louis Stevenson Trail (den berömda skotska författaren som skrev "Travel with a Donkey in the Cévennes") och de berömda drailles Lozériennes som användes av herdar och deras boskapshjordar under förflyttningen mellan olika betesmarker längs hela slingan på 160km, också känd för det mytiska Florac endurance race.

En mycket sportpräglad tur av hög kvalitet, vilken för evigt kommer att vara inpräntad i ditt minne. Fantastiskt landskap, utmärkta ridstigar där ett högt och varaktigt tempo i de olika gångarterna är möjligt. Från Mont Lozère till Mont Aigoual, genom les Gorges du Tarn och Jonte, Causse Mejean och Sauveterre, ett pass för äventyrlig ridning. På toppen av Can de l'Hospitalet säger man, att en tredjedel av Frankrike är synligt med bara ögat, och vi är ivriga att upptäcka det oväntade...

Variationen och ökenbildningen av detta område betyder att inkvarteringarna är mycket olika från det ena till det andra stället: små hotell, gites eller chambre d'hôtes (B&B) där vi bor komfortabelt och njuter av måltider av god kvalitet.

Du står i början av en oförglömlig och sportig ridtur. I slutet av trailen kommer du liksom dina värdar ha svårt att resa hem och lämna hästarna... Det är ett löfte om lycka...

# Trail i Lozère - program

## Dag 1. Ankomst

Mötesplats Camping du Val des Cévennes i Florac 48 departementetefters efter kl. 18, eller på tågstationen i Mende för transfer sent på eftermiddagen.

## Dag 2

40 kilometer, snabb uppvärmning innan vi rider direkt till toppen av Finiel och ryggen av Mont Lozère, långa galopper på de sydliga sluttningarna av Lozère, på en lång skogsväg innan vi avslutar vid korsningen vid Maitre Vidal och Baron sjön vid lunch. Under eftermiddagen, via les Bondons, har vi en lång nedstigning till les Gorges du Tarn och den trevliga staden Florac. Övernattning och middag i Barre des Cévennes.

## Dag 3:

Gott och väl 50 kilometer, en tur med stor skönhet. Efter en tämligen "urban" utgång från Florac följer vi den gamla järnvägssträckningen genom Saint Julien till foten av Oumenet, som vi bestiger i bästa stil innan vi kommer till Barre des Cévennes. Nästa är Faisses passet, där vi kommer att äta vår lunch innan turen går vidare genom Can de L'Hospitalet, tunneln Marquaires och Col de Salidés i massivet l'Aigoual där giten d'Aire de Cote befinner sig. Övernattning och middag på Hotel du Parc at l'Esperou

## Dag 4: Aire de Cote à Aiguebonne

40 "sportiga" kilometer!! Vi startar med att bestiga berget Aigoual, där vädret alltid är nyckfullt. Sedan dyker vi ner längs skidbackarna till Prat Peyrot stationen och till dalen Bonheur. Vi följer Bonheur tills vi når passet Col de la Croix de Fer. Lunch vid abbediet Bramabiau (rekommenderat besök) därefter rider vi mot Gard departementet, som bjuder oss välkomna. Vi gör en liten nonchalant loop till den lilla byn Saint Joseph innan vi avslutar vid Aiguebonne eller Yann och en god middag till de trötta ryttarna. Övernattning på Gite d'Aiguebonne, B&B.

## Dag 5: Aiguebonne till Nivoliers

Efter att ha klättrat från kusten upp till la Pierre Plantée, upplever du den kanske längsta galoppen på hela turen, mer än 15 kilometer, lite nerförsbacke med bergssluttningar på flankerna och med fantastisk utsikt mot Aigoual och ravinen i Jonte. Lunch i Meyrueis, därefter rider vi upp på Causse Mejean par Pauparelle och ritten går över marker med betande hästar innan vi kommer till Nivoliers. Middag på ett auberge och övernattning på Hotel du Chanet.

## Dag 6: Nivoliers à Ispagnac

Det är meteorologin som avgör om nästa etapp ska vara ganska lång eller mer direkt... En snabb introduktion innan en galopp i "full rulle" på Chanet flygplatsen. Vi rider vidare på upptäcktsfärd i Causse Mejean, en ökenplatå omgiven av raviner på alla sidor. Kalkstens plattor, sol tistlar och buxbom finns bland egendomligheterna vi kan hitta innan vi tar oss ner i raviner vid Tarn, Ispagnac och Quezac. Övernattning på Pierre Amatooussi eller hotel d'Ispagnac.

## Dag 7: Ispagnac til Bleymard.

Ytterligare 40 kilometer till mål, en lång uppstigning mellan klippor och barträd för att nå Causse de Sauveterre medan vi nästan flyger över Gorges du Tarn, Montmirat passet och sluttningarna på Lozère berget. En god lunch nära den lilla byn Laubies och därefter äntligen en galopp längs stigen vilken ger oss möjlighet att finna skidbackarna i semesterbyn Mont Lozère och vårt välsignade pensionat. Det finns möjlighet att få en kvällsmat och övernattning på Refuge du Mont Lozère (inte inkluderat i priset).

**Bemärk:** Det kan förekomma ruttändringar, särskilt dag 2 och 3, eftersom stugan d'Aire de Cote är (var vi normalt har 1:a natt) under renovering 2022.

---

# Trail i Lozère - turfakta

## Vistelsens längd:

7 dagar, 6 nätter - du är 6 dagar i sadeln.

## Inkvartering:

Små hotell, gites och chambres d'hotels av god standard

## Pension:

Helpension - bra och trevlig picknick på turen, frukost på hotell/gite och spännande mat på restaurang på kvällen.

## Hästar:

Man rider på arabhästar. Det är mycket välskolade hästar med ett gott och livligt temperament. Hästarna är tränade för Endurance, distansritt.

## Ridvana:

Ridnivå 5. Du måste behärska de tre gångarterna i varierad terräng och vara i god fysisk form till långa dagar i sadeln i gott tempo, 5-6 timmar, ca. 40 km per dag. Betraktas som en mycket sportig trail..

## Grupp:

Vi är min 6 och max 12 ryttare. Turen genomförs med certifierat, erfaren guide, som talar lite engelska.

## Kläder och utrustning:

Ridstövlar eller ridskor/vandrarskor med short chaps, regnkläder, ridbyxor eller byxor utan söm på insidan av benet. Hjälmskan kan lånas på plats.

Det rekommenderas att ta med en varm tröja eller lätt jacka för svala kvällar.

## Ingår inte i priset:

Flyg och tåg till Bleynard, dryck mellan måltiderna, middag och övernattnings sista dagen

## Turkod:

FR 1507

---

# Trail i Lozère - resefakta

## Transport:

Flyg till Montpellier (närmaste flygplats) eller Paris, Marseilles, Lyon och Toulouse. Vidare transport med tåg till Gare SNCF i Mende.

## Transfer

Du kommer att hämtas på stationen i Mende enligt avtal eller kör själv till Camping du val des Cévennes i Florac 48 (tillfälligt under 2022 pga renovering av bergsstugan, där vi brukar ha 1:a natten), där hästarna står, ankomst efter kl. 18

## Avbeställningsskydd:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också skyddar dig vid sjukdom och olycksfall, som medför att du inte kan rida.

## Turkod:

FR 1507

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.  
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.