

## Sprengisandur trailen



Tur längs den gamla berömda leden över Sprengisandur – tvärs igenom Island. Denna urgamla färdled genom landet sjunger vi om i visan som börjar med "Ridum, ridum..." (Á Sprengisandi).

- **Långritt ind i vildmarken emellan gletchere**
- **Rid forbi Arnarfell berget, Island's geografiska centrum.**
- **Veckotur med helpension**
- **6 dagar i sadeln - du rider 5-9 timmar varje dag. Dagsetapper på 25-60 km, totalt ca. 260 km.**
- **Ridvana: 4-5**
- **Sovsäck inkvartering i stugor och värdshus**

Sprengisandur höglands plateauet sträcker sig mellan Hofsjökull glaciären och Vatnajökull (Europas största glaciär) och var den viktigaste vägen mellan norra och södra Island på tidigare tider.

# Program för Sprengisandur trail

## Dag 1: Ankomst till Keflavík - transfer till Reykjavik och Hveragerði

Du kommer förmodligen att anlända till Keflavíks flygplats, varifrån du tar bussen till Reykjavik (BSÍ, terminalen). Här kommer du att tas emot av representanter för dina värdar mellan 17:30 - 18:00. De har arrangerat ytterligare transport till gården nära Hveragerði. Här tillbringar du natten i en stuga. Vi äter tillsammans och guiderna informerar om kommande dagars händelser.

## Dag 2: Hveragerði - Fellsmúli – Hólaskógur

Från Hveragerði i Ölfus kommun kör vi till Fellsmúli gård nära Hekla vulkanen. Turen börjar där och vi följer mjuka stigar genom en björkskog, till den gamla gården Skarfanæs. Större delen av dagen rider vi längs den mäktiga floden Thjórsá (den längsta floden på Island). På vägen till Tröllkonuhlaup passerar vi Thjófafoss vattenfall och det magnifika berget Búrfell, som en gång var hem för kämpar och troll. Därifrån åker vi till stugan Hólaskógur, där vi tillbringar natten.

Ridtid ca. 5 timmar.

## Dag 3: Hólaskógur – Hrauneyjarfoss – Hólaskógur

Vi fortsätter nordost om Thjórsá-floden. Landskapet förändras ständigt i öknen. Hästarna tillbringar natten på en äng nära Hrauneyjar, nära en av de största vattenkraftverken på Island. Ryttarna tillbringar natten i en stuga vid Hólaskógur.

Ridtid ca. 7 timmar

## Dag 4: Hrauneyjarfoss – Versalir

Idag börjar vi tidigt att rida en lång dag från Hrauneyjarfoss-vattenfallen till Versalir, en viloplats i början av Sprengisandur, känd från låten "Á Sprengisandur" (Ridum, ridum ...). På denna väg ser vi många berg och glaciärer Vatnajökull och Hofsjökull. Vi tillbringar natten i en stor, bekväm fjällstuga.

Ridtid ca. 9 timmar.

## Dag 5: Versalir – Nýi Dalur

Den här dagen klarar vi också en lång sträcka på väg mot norr. Landskapet liknar föregående dag, men vi närmar oss glaciärer och rider mellan dem. Öster om oss kan vi se Arnarfell-berget, ett grönt berg som är känt för att vara centrum av Island. Vid denna punkt kommer vi in i Sprengisandur. Vi passerar husen till några av de mest kända isländska banditerna, t.ex. Fjalla-Eyvindurs. Vi tillbringar natten i en stor fjällstuga i Nýi-Dalur.

Ridtid ca. 10 timmar.

## Dag 6: Nýi-Dalur – Laugafell

På väg från Nýi Dalur rider vi i de stora sanddynerna. Vi har en spektakulär utsikt över landskapet i norra Island som börjar öppna framför oss och vi lämnar de tre största glaciärerna på Island. Vi tillbringar natten i fjällstugan i Laugafell, där vi kan bada i värma källor.

Ridtid ca. 8 timmar.

## Dag 7: Laugafell - Halldórsstadir i Eyjafjörður - avresa

Vi rider från Laugafell i riktning mot Eyjafjörðurfjorden, där den gröna naturen, frodig med buskar och några skogar, börjar dominera landskapet mer. Vi börjar skymta de vackraste utsikten över Eyjafjörður och Akureyri. Turen avslutas på gården Halldórsstadir i Eyjafjörður. Därifrån kör vi till Akureyri flygplats och flyger tillbaka till Reykjavik. Vår planerade ankomst dit är runt kl. 18:00

Ridtid ca. 6 timmar.

Observera att middag på denna dag inte ingår

**Obs:** Den andra turen går i motsatt riktning (den första turen startar i söder, den andra i norr).

Observera att denna resa kräver många års ridserfarenhet, god fysisk kondition och uthållighet.

# Sprengisandur trail - turfakta

## Turens längd:

7 dagars tur - 6 dagar till häst, 6 nätter. Du rider 25-60 km, ca. 5-9 timmar varje dag. Totalt ca. 260 km

## Boende:

Boende 1 natt i gästhus, 5 nätter med sovsäckslogi i stugor och enkla fjällstugor (våningssängar). Det går bra att boka enkelrum första natten.

## Pension:

Helpension från middag dag 1 till lunch dag 7.

## Hästar:

Islandshästar, starka och stabila hästar.

På denna resa rider vi med flock. Upptäck den isländska hästens mångfald i sin naturliga miljö, långt ifrån civilisationen, och hur isländarna reste i gamla dagar med ett gäng frilöpande hästar. Varje ryttare får chansen att prova 2 eller 3 olika hästar varje dag, vilket utvecklar dina ridfärdigheter.

## Ridvana:

min 4. Du är komfortabel med skritt, trav och galopp och har ganska god kondition. Vi kommer att vara i sadeln 5-9 timmar varje dag.

## Grupp och guide:

Vi rider i en mindre grupp ryttare med en eller två guides som talar engelska, tyska och svenska.

## Bagage:

Bagaget fraktas från plats till plats med bil - du tar själv bara med de dagliga förnödenheterna på hästen.

## Klädsel och utrustning:

Ridbyxor, ridskor eller vandrarskor med short chaps, varma och vindtäta kläder, flugnät. Alla ridkläder ska vara nytvättade före ankomst till Island och läderutrustning ska desinficeras. Detta för att undvika sjukdomar hos de isländska hästarna. Sovsäck och sänglinne, handdukar. Gården kan tillhandahålla regnkläder och hjälm.

## Indgår inte i priset:

Flyg till Reykjavik, buss till buss stasjonen, kvällsmat dag 7, alkoholhaltiga drycker  
Per 1.1.24 tillkommer en logiskatt på 2.800 ISK (i april 2024 ca. 230 SEK) Betalas lokalt antingen kontant eller med kort.

## Turkod:

IS 5719

# Sprengisandur trail - resefakta

## Ankomst:

Dag 1 på eftermiddagen, senast kl. 15.30. Der är transfer från Reykjavik BSI buss stasjon mellan 17.30 og 18.00

## Avresa:

Dag 7 var vi tar ett flyg från Akureyri. Du anländer till Reykjavik runt kl 20:00 beroende på flyg -kan ändras! (tur 1) och kan ta buss till Keflavik, övernatta i Reykjavik (ingår ej) eller fortsätta din resa på Island.

Tur 2: från norr till syd anländer Reykjavik vid 17- tiden

## Transport:

Flyg till Reykjavik (Keflavik flygplats). Der är buss från flygplatsen till Reykjavik buss stasjon. Ingår ej.

## Transfer:

Der är transfer från Reykjavik mellan 17.30 og 18.00.

Transfer till gården är inkluderad i priset

## Avbeställningsskydd:

Vi rekommenderar avbeställningsskydd, som också skyddar dig vid sjukdom och olycksfall, som medför att du inte kan rida.

## Turkod:

IS 5719

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.  
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.