

## Kort vecka med dressyr och turridning



Njut av en kort vecka med riktigt bra dressyr och turridning. Här kan vi ta emot ryttere på alla nivåer: från nybörjare till de, som vill träna dressyr på hög nivå eller de som kanske bara vill på turridning i de vackra omgivningarna – både på hästar som knappast syns bättre. Fantastiskt 4-stjärnigt boende i smakfulla, rymliga rum med fin utsikt över de vackra omgivningarna. Allt sker i små grupper. Helpension med utsökt portugisisk mat.

- **Dressyr och turridning med högt kvalificerade instruktörer**
- **Fyra dagars vistelse på fantastiskt ridcenter**
- **3 dagar i sadeln**
- **Ridvana: 1-5**
- **Smakfullt boende i rymliga dubbelrum med pool och alla förnödenheter**
- **Helpension med mycket god mat**

Du rider Lusitanos av mycket hög kvalitet. Instruktion från nybörjare till avancerade ryttere. Vill du träna dressyr på tävlingsnivå finns ett litet tillägg. Hästarna är alla vältränade och av olika temperament, så det kommer att finnas en som passar dig också.



---

# Dressyr och turridning - fyra dagars program

Instruktion från nybörjare till avancerade. Hästarna är alla vältränade och av olika temperament, så det kommer att finnas en som passar dig också.

Du rider Lusitanos av mycket hög kvalitet.

## Här är alternativen:

- Lätt dressyr - 3 lektioner á 1 timme
- Intensiv dressyr - 5 lektioner á 1 timme och en turridning i de vackra omgivningarna på ca 1½ timme
- Lätt turridning - 3 turer i närområdet på cirka 1½ timme
- Intensiv turridning - 6 turer på ca 1½ timme
- Pure Dressage GP - 3 lektioner á 1 timme

## Om instruktören:

Nuno Carvalho, född 1994 i Viseu, gick på professionella skolan Vagos – Equine Management Technician och har även gjort olika praktik.

Arbetar för närvarande på det lokala stuteriet och tränar Lusitanos hästarna för dressyrprov.

Det finns även assisterande instruktörer vid behov.

Med eller utan erfarenhet, kom och besök oss!

## Ridcentret:

### Drömmen:

Stuteriet grundades 2012, en produkt av ägarnas kärlek till djur. Allt började några år tidigare med förvärvet av tre renrasiga Lusitanos ston för att användas som gårdens ridhästar. Intresset för rasen Lusitanos ökade dock, så ägarna bestämde sig entusiastiskt för att investera i byggandet av ett stuteri för att föda upp Lusitanos och delta i tävlingar.

Sedan fick de två hingstar från ett välkänt portugisiskt stuteri - Ortigão Costa, De anställde sedan en professionell ryttare, Nuno Carvalho och började förbereda hästarna för dressyr. Samtidigt byggdes en rymlig täckt arena för att träna hästarna.

### Lusitanos hästen:

Den renrasiga Lusitanos är av portugisiskt ursprung och är den äldsta ridhästen i världen. Lusitanos är en mångsidig häst som behärskar flertal discipliner. Lusitanos ses alltså inte bara i tjurfäktning och klassisk ridning, utan även i dressyr, hoppning, vagnskörning och i arbetsridning.

### Målet:

Tävla dressyr på nationell och internationell nivå!

## Gården:

### En plats med många fasetter:

De har vin- och fruktodling, ost- och olivoljeproduktion, fåruppfödning förutom uppfödning och träning av Lusitanos. En mycket aktiv plats! Med en butik där du kan köpa fina minnen att ta med hem.

Efter att ha bestämt sig för konceptet byggdes ett charmigt hotell med 10 rum och restaurang, där de välkomnar gäster i en familjär miljö.

I projektet ingår också ett ostmejeri, som kombinerar tradition med ny teknik inom konsten att framställa den berömda Serra da Estrela osten. Det finns ett fårhus och en besättning på 500 får av rasen Bordaleira och ett stuteri som föder upp och tränar renrasiga Lusitanos.

I planerna för framtiden ska en mycket gammal vinkällare restaureras och tillbyggnader göras. Avsikten är att gårdens viner ska mogna i vinkällaren. Gården har även vingårdar, olivträd och fruktträdgårdar som domineras av Rochapäron, Guldäpple och Bravo Esmolfe äpple, samt många rosenbuskar med en mängd olika färger. Andra närliggande gårdar har förvärvats - på en total yta av 60 hektar, där alla dessa byggnader frodas.

### **Filosofin bakom restaurangen:**

Starkt förankrad i den lokala naturen är restaurangen skyltfönstret, där de lokala råvarorna bearbetas med respekt och presenteras på bordet med stor smak och enkelhet, i harmoni med våra bästa viner. Njut av restaurangens fina serveringar!

### **Uppdrag:**

Det är uppenbart att man inte får glömma att nämna att en av huvudorsakerna till all denna passion är kärleken som damen i huset har för djur. Det finns många goda skäl att besöka ridcentret, bra upplevelser i sadeln och bra upplevelser på gården. Det finns mycket att se, känna och upptäcka. För det hela gjordes med stor passion, respekt för naturen och för djuren och med stort fokus på gästerna och deras välmående

# Turfakta - kort vistelse

## Vistelsens längd:

Fyra dagar med två dagar i sadeln, tre nätter.

## Boende:

I dubbelrum på gårdens 4\* hotell. Enkelrum mot extra kostnad.

Det finns två alternativ: Standardrum - stort inbjudande rum med badkar och toalett eller svit, som är större och även dett med eget badrum och toalett

Det finns en pool (öppen under säsongen - från juni till och med augusti, beroende på vädret), bra gemensamma faciliteter och en restaurang, samt en bar på plats.

## Pension:

Helpension. Maten är portugisisk och internationell och vällagad.

Frukosten har allt du behöver för att få en bra start på dagen.

Lunchen är god och näringsrik, middagen smakrik.

Kaffe och te på eftermiddagen och dryck till maten, vatten och husets vin ingår

## Hästar:

Lusitanos av hög kvalitet. Det finns hästar för alla nivåer av ryttare. Det finns 10+ hästar. De är alla vältränade och har olika temperament, så det kommer att finnas en som passar dig också.

## Ridvana:

Kompetent undervisning ges till alla nivåer av ryttare från den oerfarne till den mycket erfarna och duktiga dressyryttare. Av hänsyn till hästarna är det en viktgräns på 110kg.

## Ridprogram:

### Dressyr:

Lektioner erbjuds på alla nivåer, från nybörjare till de högsta klasserna, av skickliga instruktörer.

Vi erbjuder lätt dressyr med 3 lektioner à 1 timme, intensiv dressyr med 5 lektioner à 1 timme + 1 turridning i närområdet på ca 1½ timme och dressyr på GP-nivå med 3 lektioner à 1 timme

Det finns ett ridhus och en utomhusbana.

### Turridning:

Guidade turer i mindre grupper runt den omväxlande naturen runt ridcentret. 3 eller 6 turer a' ca 1½ timme

## Icke-ryttare:

Medföljande icke-ryttare är mycket välkomna.

## Andra aktiviteter:

Pool finns tillgänglig. Många av gårdens övriga initiativ kommer att vara möjliga att ta del av, mot avgift – fråga på plats.

## Säsong:

Hela året

## Ingår inte i priset:

Flyg till Lissabon eller Porto, transfer t/r till ridcentret, dryck utanför måltiderna, försäkring. Instruktion på tävlingsnivå.

**Turkod:**

PT 138-04

---

# Resefakta - kort vecka

## Ankomst:

Du bestämmer själv ankomstdag. Incheckning är från kl 16-22 (eller efter överenskommelse)

## Avresa:

Dag 4 efter frukost. Utcheckning på avresedagen senast kl 12.

## Transport:

Flyg till Lissabon eller Porto. Ridcentret ligger 3-4 timmars bilresa från flygplatsen i Lissabon och ca 2 timmar från Porto.

## Transfer:

Transfer ToR flygplatsen ingår inte i priset, men kan arrangeras. Koster 560€ ToR per bil från Lissabon airport t/r pr. bil med max. 4 pers. Från Porto airport , 360 € ToR pr. bil. Max. 4 pers.

## Försäkring:

Vi rekommenderar ett avbeställningsskydd som också täcker i händelse av sjukdom eller olycka som medför att du inte kan rida.

Du ska ha det blå EU sjukförsäkringskortet eller ännu bättre en reseförsäkring som täcker sjukdom, olycka och hemtransport.

## Turkod:

PT 138-04

Vi reserverar oss för fel och brister i det utskrivna.  
Hemsidan är platsen att se den senaste uppdateringen.